

Universo AYALLA  
*Descomplicando para você*

# Saúde Gastrointestinal

FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO

# Sumário

4

*Nataxtin<sup>®</sup>*

Sua guardiã do intestino direto do deserto!

5

*Eldercraft<sup>®</sup>*

O amigo do seu intestino!

6

*Levagen+<sup>®</sup>*

Única fonte de PEA aprovada na ANVISA!

7

*DAOgest<sup>®</sup>*

Porque comer bem, não deveria ser um desafio!

8

*Silactive<sup>®</sup>*

O bom e velho amigo do seu fígado!

9

*Quer saber mais?*

# Saúde gastrointestinal

## sem mistério

**I**magine seu corpo como uma grande empresa. Quem está no comando? Seu sistema gastrointestinal! Ele é o CEO que garante que tudo funcione: ele processa os alimentos, distribui nutrientes para cada setor e ainda cuida da limpeza, eliminando resíduos e toxinas. Quando essa liderança falha, toda a operação sofre, falta energia, produtividade cai e até o clima organizacional (seu humor) fica ruim.

A saúde digestiva vai muito além de evitar desconfortos. Ela é a base para disposição, imunidade forte e equilíbrio mental. E como a gente mantém essa fábrica rodando sem gargalos?

Começando pelo básico que todo mundo já conhece! Alimentação equilibrada, rica em fibras, frutas e vegetais, hidratação constante e movimento diário. Ah! Reduza o estresse também, porque até o CEO precisa de férias! E quando a rotina não ajuda, entra aquele reforço inteligente. E para isso é que a Ayalla entra em cena, com opções que dão aquele upgrade mantendo sua microbiota saudável e sua digestão afinada.

Nesta edição, vamos mostrar como cuidar do seu interior é o primeiro passo para uma vida mais leve, cheia de energia e bem-estar. Porque, no fim das contas, saúde é gestão e você é o dono dessa empresa!



Sua guardiã do intestino direto do deserto!

Quando pensamos em saúde digestiva, logo vem à mente o consumo de fibras e probióticos. Mas existe um ingrediente interessante, a astaxantina! E não é qualquer uma, estamos falando da NatAxtin®, uma astaxantina natural obtida a partir de Haematococcus pluvialis<sup>1</sup>, que é produzida no coração do

<sup>1</sup>Haematococcus pluvialis: microalga verde unicelular de água doce, importante fonte de astaxantina.  
<sup>2</sup>Carotenóide: pigmento natural que tem propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e fotoprotetoras

deserto do Atacama! A astaxantina é um carotenóide<sup>2</sup> natural, encontrado em algas, salmão e camarão, por exemplo, sendo considerado um dos

antioxidantes mais potentes da natureza, sendo até 6.000 vezes mais forte que a vitamina C!

E por que isso importa para o seu sistema digestivo?

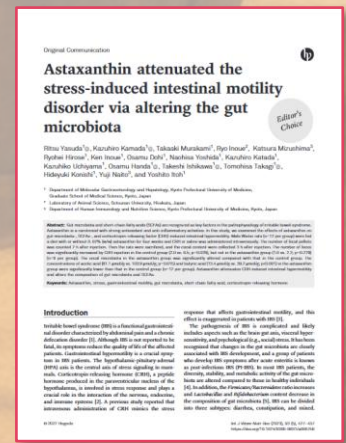
Nosso trato gastrointestinal está constantemente exposto a fatores que causam estresse oxidativo, desde alimentação desequilibrada, álcool, tabagismo, poluição e até o próprio processo digestivo. Esse estresse, junto com inflamação, é um dos principais vilões por trás de problemas como gastrite, refluxo, síndrome do intestino irritável e doenças inflamatórias intestinais.

São nesses cenários que a astaxantina vai atuar, como um verdadeiro escudo protetor! Ela vai neutralizar radicais livres e

proteger as células da mucosa intestinal contra danos, vai reduzir inflamações ajudando a manter o intestino saudável e prevenir distúrbios gastrointestinais. Além disso, vai fortalecer a barreira intestinal preservando a integridade das membranas celulares, evitando toxinas e patógenos causem estragos e promove equilíbrio à microbiota, criando um ambiente favorável para as bactérias boas, melhorando digestão e absorção de nutrientes.

Demais né?

Chega mais, e dá uma olhada nesses estudos para conhecer mais sobre a astaxantina:



Ah! E aquele lembrete esperto! A astaxantina é recomendada para maiores de 19 anos, exceto gestantes e lactantes. Então já sabe, procure orientação de um profissional da saúde!

*O amigo do seu intestino!*



**I** Imagine seu intestino como se fosse um jardim cheio de vida. Para que tudo floresça, você precisa cuidar do solo e das plantas! E como a gente pode fazer isso?

Com o ElderCraft®, um extrato de sabugueiro preto europeu, pode-se fazer muito mais do que você imagina. Ele não é só rico em polifenóis (já vimos esse termo em edições passadas, se quiser relembrar o que são, dá uma olhada na edição 1!), ele também apresenta uma atividade 1prebiótica, capaz de dar aquele empurrãozinho para que as bactérias boas do seu intestino sobrevivam e proliferem.

1Prebiótico: substâncias que alimentam bactérias boas do intestino. São, em geral, fibras que o nosso organismo não digere, mas que servem como “comida” para os microrganismos benéficos que já vivem no intestino.

*E tem mais!*

Os polifenóis do sabugueiro não só ajudam as bactérias boas a prosperarem, como também estimulam a produção de compostos que reduzem inflamações e protegem a barreira intestinal. Isso significa menos desconforto, mais energia e até reflexos positivos no humor. Afinal, quando o intestino está feliz, o corpo inteiro comemora! Com o Eldercraft® é como se você tivesse um jardineiro dedicado, cuidando para que seu “ecossistema interno” esteja sempre equilibrado.

*Super legal, não é mesmo?*

Dá uma olhadinha nesse estudo aqui para saber mais:

*Por que isso é importante?*

A saúde intestinal é a base do bem-estar. E é no nosso intestino que acontece a absorção de nutrientes, a produção de hormônios e até boa parte da defesa imunológica. Quando a microbiota está desequilibrada, surgem problemas como má digestão, inchaço, baixa imunidade e até alterações de humor.



# Levagen+® INFLAMAÇÃO

Única fonte de PEA aprovada na ANVISA!

Que o Levagen+® já um velho conhecido nosso, todo mundo já sabe. Para quem não se lembra, ele é a única fonte de palmitoiletanolamida (PEA) aprovada na ANVISA, conhecida por seus efeitos anti-inflamatórios, analgésicos, antimicrobianos, imunomoduladoras e neuroprotetores. Mas o que muita gente não sabe, é que ele também promove efeitos benéficos em nossa saúde intestinal. Pois é! Ele é um super ingrediente!

Bora saber mais em como ele ajuda na saúde do nosso intestino?

Um estudo recente mostrou que indivíduos acima do peso que utilizaram Levagen+® continuavam a apresentar a turma habitual de

1 Microbiota: combinação única de microorganismos que existem em um ambiente específico. É o resultado da genética e do ambiente.

sua microbiota<sup>1</sup>, sem mudanças drásticas. Porém, algo mais interessante ocorreu nos bastidores, algumas funções importantes ficaram mais

equilibradas: houve redução de inflamação no corpo e dos níveis de triglicerídeos e, ainda, observaram a manutenção de bactérias um pouco mais “boazinhas” no intestino, reduzindo características que podem causar problema.

É como se o Levagen+® fosse aquele amigo que chega para

organizar a festa sem mudar a lista de convidados. Resultado? Um intestino funcional, menos inflamação e um organismo mais saudável.

Quer saber mais?

## TRIGLICERÍDEOS

Clique neste estudo aqui:



Ah!

E você já sabe, o o Levagen+® é recomendado apenas para maiores de 19 anos, exceto gestantes e lactantes! Por isso, converse com seu médico!

## Porque comer bem, não

## deveria ser um desafio!

**P**ode parecer bobagem, mas algumas pessoas sentem desconforto em consumir certos alimentos, como inchaço, dor abdominal, vermelhidão na pele ou até aquela dor de cabeça

<sup>1</sup>Histamina: molécula que pertence à classe das aminas biogênicas, sendo sintetizada e liberada por diferentes células humanas, especialmente basófilos, mastócitos e plaquetas, sendo um dos principais mediadores envolvidos na homeostasia corporal.

<sup>2</sup>Diamina oxidase (DAO): A DAO é uma enzima que degrada a histamina obtida dos alimentos, no epitélio intestinal, regulando sua passagem para a circulação sistêmica.

inesperada.

Pode ser intolerância à histamina<sup>1</sup>, sabia disso? Uma condição que afeta muitas pessoas e está ligada à baixa atividade da enzima diamina oxidase (DAO)<sup>2</sup> no intestino. Manter a histamina sob controle não é só sobre evitar desconfortos imediatos. Quando ela se acumula, pode gerar inflamações e até impactar o equilíbrio da microbiota intestinal. Ao ajudar na metabolização da histamina, podemos ter um ambiente intestinal mais saudável, favorecendo a absorção de nutrientes e o bom funcionamento do sistema digestivo.

equilíbrio para quem sofre com intolerância à histamina ou baixa atividade da enzima DAO. Ele vai garantir atividade enzimática consistente, ajudando seu intestino a metabolizar a histamina antes que ela cause aqueles sintomas indesejados, tudo isso, em uma pequena dosagem antes das principais refeições. É como ter um "filtro inteligente" que garante que tudo flua bem, para você aproveitar suas refeições sem medo e com muito mais qualidade de vida!

*Bem legal né?*

Se quiser saber mais, clique aqui:



*E como podemos viver então, sem medo do cardápio?*

O DAOgest® é o nosso extrato natural de rins suínos, que devolve o





# O bom e velho amigo do seu fígado!



Você já ouviu falar no cardo mariano? Essa planta mediterrânea, famosa desde a antiguidade, é hoje uma estrela da saúde hepática. Seu segredo? A silimarina,

<sup>1</sup>Flavonolignanas: classe importante de produtos naturais composta por uma unidade flavonoide e uma unidade fenilpropanoide. Abundantemente encontradas em frutas e vegetais e são importantes para a nutrição humana.

um complexo de flavonolignanas<sup>1</sup> com ação antioxidante e regeneradora. Mas nem todo extrato é igual e é aí que entra o Silactive®, um extrato de cardo mariano três vezes mais solúvel, proporcionando maior biodisponibilidade ao nosso

organismo.

Tã bom!

## E como o cardo mariano ajuda nosso fígado então?

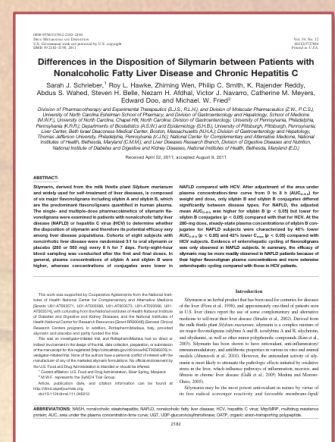
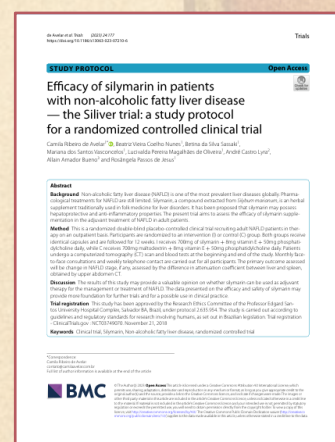
A silimarina vai proteger as células hepáticas contra toxinas, álcool e medicamentos hepatotóxicos, reforçando membranas celulares e estimulando regeneração hepática. Além disso, vai reduzir o estresse oxidativo e processos inflamatórios, prevenindo danos hepáticos e complicações metabólicas.

Cuidar do fígado não é só sobre evitar problemas sérios, é também garantir que ele continue desempenhando suas funções vitais, como metabolizar nutrientes, filtrar toxinas e manter o equilíbrio do organismo. Quando o fígado está sobrecarregado, todo o corpo sente, falta energia, a digestão fica lenta e até a pele pode sofrer. O Silactive® entra nessa como um verdadeiro protetor, ajudando a manter esse órgão essencial saudável e funcionando em alta performance.

Quem iria imaginar que uma planta de uso tão antigo poderia ter ações tão interessantes, não é mesmo??

Chega mais!

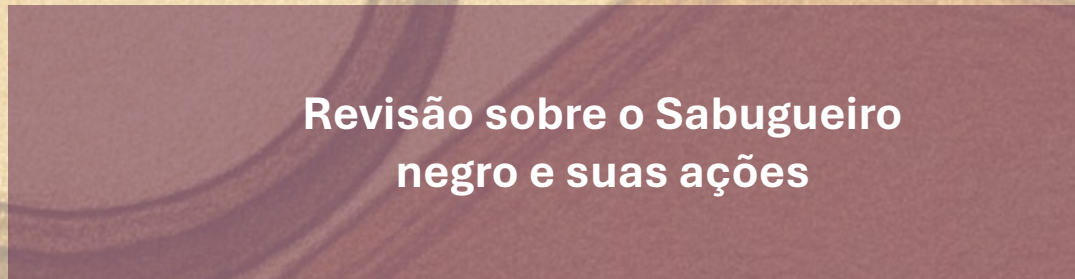
Vem conhecer melhor esse velho amigo:



# Quer saber mais?



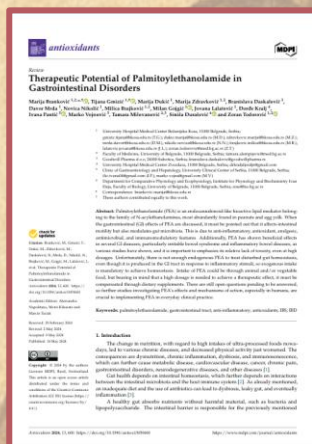
## Revisão geral sobre astaxantina



## Revisão sobre o Sabugueiro negro e suas ações



## Revisão sobre os efeitos da palmitoiletanolamida em distúrbios gastrointestinais



## Revisão sobre a silimarina e distúrbios hepáticos



An anatomical illustration of the human digestive system, including the esophagus, stomach, liver, gallbladder, pancreas, and large intestine. The illustration is overlaid with a vibrant floral design featuring various pink, yellow, and white flowers and green leaves. The background is a soft, light pink color.

# Universo AYALLA

*Descomplicando para você*

---

FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO

Fale Conosco

Envie seu comentário, sugestão ou avaliação clicando [aqui](#).